

令和5年度 長岡市 U12 強化事業 実施要項

- 1 目的
 - ・長岡市のバスケットボール競技水準の強化につなげる。
 - ・バスケットボールを通して、主体的に行動できる子どもたちを育成する。
- 2 内容 各コーチが長岡市内の小学校6年生を対象にバスケットボール指導を行う。
- 3 主催 AND Project
- 4 主管 長岡市バスケットボール協会
- 5 日時 2024年3月17日(日) 8:50~16:10
- 6 会場 アオーレ長岡(〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10)
- 7 日程
 - 8:30-8:50 受付
 - 8:50-9:00 オープニング(伊藤周平/AND Project)
 - 9:00-9:30 一般のボールとゴールに慣れよう(中野秀一/宮内中学校)
 - 9:35-10:20 わくわくするウォーミングアップ(西澤思音/刈谷田中学校)
 - 10:25-11:10 賢く闘う1on1スキル(伊藤周平/AND Project)
 - 11:15-12:00 一般ルールを知り、バスケットボールIQを高めよう(中野秀一/宮内中学校)
 - 休憩
 - 13:00-16:00 実践ゲーム 大宮敦・五十田学(長岡市バスケットボール協会)
 - 16:00-16:10 エンディング 伊藤周平(AND Project)
- 8 定員 長岡市内の小学校6年生100名
※一般参加者の人数制限はございません。どなたでもご見学ください。
- 9 参加費 無料
- 10 持ち物 ボール
※男子は7号球、女子は6号球を各自持参してください。(無ければ5号球を各自持参して下さい)
- 10 申込期間 2024年1月12日(金)~3月8日(金)
- 11 申込方法 下記QRコードから申込みください。



【連絡先】

長岡市バスケットボール協会 強化委員
AND Project 代表 伊藤周平
TEL: 09015574831